

il Diabete

Vol. 35, N. 1, maggio 2023



– RASSEGNE

Possiamo ottenere un cambiamento dello stile di vita significativo e stabile nel tempo?

Il cambiamento che possiamo ottenere produce effetti clinicamente rilevanti?

L'esercizio fisico nel diabete di tipo 2: come possiamo migliorare l'aderenza?

– EDITORIALI

Le raccomandazioni nutrizionali alla luce delle nuove linee guida italiane (e degli aggiornamenti) per il trattamento del diabete di tipo 2

– AGGIORNAMENTO DALLA LETTERATURA

Effetti di due diete isocaloriche in pazienti con diabete di tipo 2

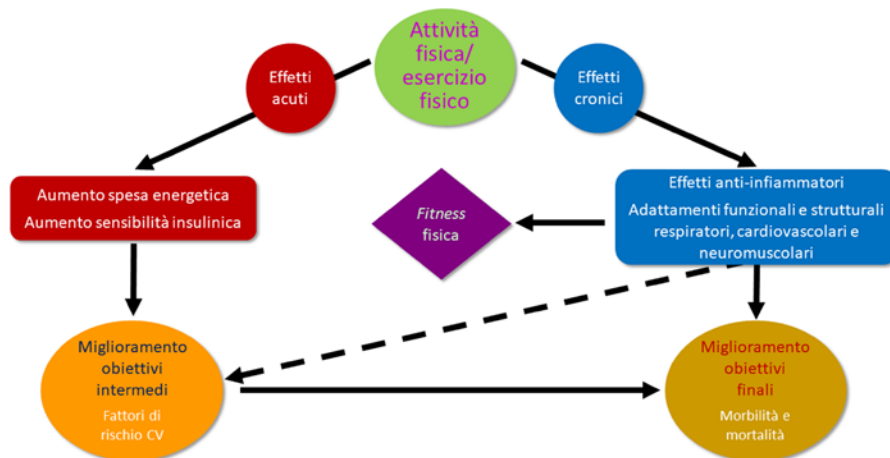
– JOURNAL CLUB

– MEDICINA TRASLAZIONALE

Lo screening nella retinopatia diabetica

– AGGIORNAMENTO CLINICO

Sindrome progeroide atipica con lipodistrofia parziale familiare, dovuta alla mutazione missenso c.1045 C > T (p.Arg349Trp) in eterozigosi del gene LMNA, e diabete mellito di tipo 2



il Diabete

Direttore Scientifico

Sebastiano Squatrito (Catania)

Co-direttori

Massimiliano Cavallo (Terni, YoSID)

Carla Greco (Modena, YoSID)

Giuseppe Defeudis (Roma)

Gloria Formoso (Chieti)

Lucia Frittitta (Catania)

Simona Frontoni (Roma)

Marta Letizia Hribal (Catanzaro)

Comitato di Redazione

Benedetta Bonora (Padova)

Fabio Broglio (Torino)

Stefano Ciardullo (Milano)

Francesca Cinti (Roma-Cattolica)

Giuseppe Daniele (Pisa)

Angela Dardano (Pisa)

Ilaria Dicembrini (Firenze)

Antonio Di Pino (Catania)

Francesca Fiory (Napoli)

Luigi Laviola (Bari)

Anna Leonardini (Bari)

Roberta Lupoli (Napoli-Federico II)

Ernesto Maddaloni (Roma-Sapienza)

Daria Maggi (Roma-Campus)

Alessandro Mantovani (Verona)

Lorella Marselli (Pisa)

Matteo Monami (Firenze)

Mario Luca Morieri (Padova)

Antonio Nicolucci (Pescara)

Emanuela Orsi (Milano)

Pia Clara Pafundi (Napoli-Vanvitelli)

Lorenzo Piemonti (Milano)

Francesca Porcellati (Perugia)

Ivana Rabbone (Torino)

Elena Succurro (Catanzaro)

Dario Tuccinardi (Roma-Campus)

Responsabili di Redazione

Andrea Tumminia (Catania)

Agostino Milluzzo (Catania)

Rosario Le Moli (Catania)

Organo ufficiale della
Società Italiana di Diabetologia

CONSIGLIO DIRETTIVO SID

Presidente

Angelo Avogaro (Padova)

Presidente Eletto

Raffaella Buzzetti (Roma)

Tesoriere

Marta Letizia Hribal (Catanzaro)

Segretario

Saula Vigili de Kreutzenberg (Padova)

Consiglieri

Gloria Formoso (Chieti)

Mariangela Ghiani (Cagliari)

Luigi Laviola (Bari)

Giuseppe Lepore (Bergamo)

Maria Ida Maiorino (Napoli)

Raffaele Napoli (Napoli)

Andrea Natali (Pisa)

Lorenzo Piemonti (Milano)

Salvatore Piro (Catania)

Sabrina Prudente (Roma)

Elena Succurro (Catanzaro)

UFFICIO DI PRESIDENZA SID 2022-2024

Angelo Avogaro (Padova)

Agostino Consoli (Chieti)

Raffaella Buzzetti (Roma)

Sommario

– **RASSEGNE** A CURA DI LUCIA FRITTITTA E SEBASTIANO SQUATRITO

L'ESERCIZIO FISICO NEL DIABETE DI TIPO 2: IL GIOCO VALE LA CANDELA?

- 1 **Possiamo ottenere un cambiamento dello stile di vita significativo e stabile nel tempo?**

Paolo Moghetti

- 11 **Il cambiamento che possiamo ottenere produce effetti clinicamente rilevanti?**

Giuseppe Pugliese

- 25 **L'esercizio fisico nel diabete di tipo 2: come possiamo migliorare l'aderenza?**

Alessandra Corrado, Giovanni Annuzzi

– **EDITORIALI** A CURA DI SIMONA FRONTONI

- 38 **Le raccomandazioni nutrizionali alla luce delle nuove linee guida italiane (e degli aggiornamenti) per il trattamento del diabete di tipo 2**

Matteo Monami

- 42 – **AGGIORNAMENTO DALLA LETTERATURA** A CURA DI MARTA LETIZIA HRIBAL

Effetti di due diete isocaloriche in pazienti con diabete di tipo 2

- 44 – **JOURNAL CLUB** A CURA DI MARTA LETIZIA HRIBAL

- 47 – **MEDICINA TRASLAZIONALE: APPLICAZIONI CLINICHE DELLA RICERCA DI BASE**

A CURA DI CARLA GRECO E MASSIMILIANO CAVALLO

Lo screening nella retinopatia diabetica

Emanuele Fusi, Maria Vittoria Cicinelli, Rosangela Lattanzio, Francesco Bandello

– **AGGIORNAMENTO CLINICO** A CURA DI GIUSEPPE DEFEUDIS

- 55 **Sindrome progeroide atipica con lipodistrofia parziale familiare, dovuta alla mutazione missenso c.1045 C > T (p.Arg349Trp) in eterozigosi del gene LMNA, e diabete mellito di tipo 2**

Benedetta Russo, Ilaria Malandrucchio, Marika Menduni, Andrea Mari, Caterina Pelosini, Francesco Brancati, Maria Rosaria D'Apice, Fabiana Picconi, Simona Frontoni

GOLDEN CIRCLE



il Diabete

Vol. 35, N. 1, maggio 2023

Direzione Scientifica

Sebastiano Squatrito, Catania

Direttore Responsabile

Stefano Melloni

Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana



Copyright © 2023 SID

Società Italiana di Diabetologia

CC BY 4.0 License

ISBN online 979-12-5477-309-3

ISSN online 1720-8335

DOI 10.30682/ildia2301

Nessuna parte può essere duplicata o riprodotta senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

Fondazione Bologna University Press

Via Saragozza 10, 40123 Bologna

tel. (+39) 051 232 882; fax (+39) 051 221 019

e-mail: info@buponline.com

www.buponline.com

Periodico riconosciuto "di elevato valore culturale" dal Ministero per i Beni e le Attività Culturali

Autorizzazione Tribunale di Milano

n. 706 del 2/11/1988

Avvertenza ai lettori

L'Editore declina ogni responsabilità derivante da errori od omissioni in merito a dosaggio e impiego di prodotti eventualmente citati negli articoli, e invita il lettore a controllarne personalmente l'esattezza, facendo riferimento alla bibliografia relativa.

Poiché a partire dal mese di Marzo 2023 nuovi soci hanno assunto il ruolo di esperti delle varie aree del servizio “Journal Club”, abbiamo voluto in questo numero presentare, per ciascuna delle tematiche, il commento che maggiormente ha suscitato l'attenzione dei lettori tra quelli preparati dai redattori che ci hanno accompagnato in questi ultimi 2 anni e lasciano ora questo compito. Ringraziamo ciascuno di loro per l'impegno con il quale hanno portato a termine il proprio compito ed auguriamo Buon Lavoro ai nuovi redattori.

Ricordiamo ai Lettori che possono trovare i commenti sui canali social della SID: Facebook (www.facebook.com/SocietaItalianaDiDiabetologia), Twitter (SID Italia (@Sid_Italia) / Twitter) e LinkedIn ((25) SID - Società Italiana di Diabetologia: Panoramica | LinkedIn). Li invitiamo a condividerli con i loro followers ed amici.

Altri organi bersaglio nella patogenesi del diabete di tipo 2

Prolattina ed aumento del rischio di diabete: evidenze dalla coorte SWIFT- A cura di Alessandro Rizzi

Link al commento: Prolactin and maternal metabolism in women with a recent GDM pregnancy and links to future T2D: the SWIFT study (siditalia.it)

Aspetti molecolari nella patogenesi del diabete tipo 2

La sovraespressione della fosfatasi MKP-2 induce insulino-resistenza e steatosi epatica in soggetti obesi - A cura di Francesco Oriente

Link al commento: Metabolic Impact of MKP-2 Upregulation in Obesity Promotes Insulin Resistance and Fatty Liver Disease (siditalia.it)

Attività fisica

Il primo report dell'OMS sull'inattività fisica - A cura di Livio Luzi e Roberto Codella

Link al commento: Global status report on physical activity 2022 (siditalia.it)

Beta e alfa cellule e ormoni incretinici nel diabete tipo 2

MiR-21 potrebbe essere un nuovo regolatore della secrezione insulinica - A cura di Agnese Filippello

Link al commento: MicroRNA-21 promotes pancreatic β cell function through modulating glucose uptake (siditalia.it)

Il glucagone: due recettori e meccanismi diversi per il potenziamento della secrezione insulinica! - A cura di Lorella Marselli

Link al commento: Intra-islet glucagon confers beta-cell glucose competence for first-phase insulin secretion and favors GLP-1R stimulation by exogenous glucagon (siditalia.it)

Coagulazione, infiammazione e CVD

Canagliflozin out of the box - A cura di Nicoletta Miano e Antonino Di Pino

Link al commento: Cardiovascular and renal outcomes with canagliflozin in patients with peripheral arterial disease: Data from the CANVAS Program and CREDENCE trial (siditalia.it)

Complicanze acute e ipoglicemia

Una panoramica sulle conseguenze delle ipoglicemie ricorrenti nelle persone con diabete - A cura di Paola Lucidi

Link al commento: Remembrance Of Things Past: The Consequences Of Recurrent Hypoglycaemia In Diabetes (siditalia.it)

L'ipoglicemia si fa sentire persino dopo una settimana - A cura di Francesca Porcellati e Michelantonio De Fano

Link al commento: Sustained Pro-Inflammatory Effects Of Hypoglycemia In People With Type 2 Diabetes And In People Without Diabetes (siditalia.it)

CVD nel diabete**“Vecchie” sulfaniluree nel 2022: condanna senza appello - A cura di Benedetta Maria Bonora**

Link al commento: Association Between Specificity of Sulfanylureas to Cardiac Mitochondrial KATP Channels and the Risk of Major Adverse Cardiovascular Events in Type 2 Diabetes (siditalia.it)

Educazione terapeutica**Fiducia e professionalità - A cura di Marina Trento, Valeria Grancini, Emanuela Orsi**

Link al commento: Critical physician behaviors in the formation of a good physician-patient relationship: Concept mapping the perspective of patients with chronic conditions (siditalia.it)

Epidemiologia del diabete e suoi fattori di rischio; costi e modelli assistenziali**Prima, durante... e dopo COVID-19 - A cura di Roberto Miccoli**

Link al commento: Incidence of newly diagnosed diabetes after Covid-19 (siditalia.it)

Genetica del diabete e delle complicanze**Medicina di precisione: A ciascuno il suo trattamento! - A cura di Rosa Di Paola**

Link al commento: A roadmap to achieve pharmacological precision medicine in diabetes (siditalia.it)

Eterogeneità clinica del MODY: questioni di famiglia! - A cura di Serena Pezzilli

Link al commento: A multigenerational study on phenotypic consequences of the most common causal variant of HNF1A-MODY (siditalia.it)

Immunologia e patogenesi del diabete tipo 1**Diabete di tipo 1, microbioma intestinale e molecular mimicry: quando l'innesco è un gioco di mimica - A cura di Alessandra Petrelli e Guido Sebastiani**

Link al commento: A gut microbial peptide and molecular mimicry in the pathogenesis of type 1 diabetes (siditalia.it)

Insulino-resistenza e diabete tipo 2**L'inibizione del complesso DREAM consente la proliferazione di cellule beta pancreatiche umane adulte - A cura di Annalisa Natalicchio e Nicola Marrano**

Link al commento: Disrupting the DREAM complex enables proliferation of adult human pancreatic beta cells (siditalia.it)

Mortalità, tumori e altri tipi di danno d'organo**Rischio di epatocarcinoma in soggetti con steatosi: una buona (si riduce con la metformina) e una cattiva notizia (aumenta se si ha il diabete) - A cura di Agostino Milluzzo**

Link al commento: Effect of diabetes medications and glycemic control on risk of hepatocellular cancer in patients with nonalcoholic fatty liver disease (siditalia.it)

Nefropatia**Un atlante di trascrittomico per studiare la progressione della DKD e la risposta alle terapie - A cura di Stefania Bellini e Federica Barutta**

Link al commento: Mapping the single-cell transcriptomic response of murine diabetic kidney disease to therapies (siditalia.it)

Neuropatia

Svuotamento gastrico, glicemia e incretine: gastroparesi e implicazioni terapeutiche - A cura di Vincenza Spallone

Link al commento: Normal and disordered gastric emptying in diabetes: recent insights into (patho)physiology, management and impact on glycaemic control (siditalia.it)

Nutrizione, Lipidi e Diabete

Il time-restricted eating migliora la glicemia... ma come fa? - A cura di Roberta Lupoli

Link al commento: Three weeks of time-restricted eating improves glucose homeostasis in adults with type 2 diabetes but does not improve insulin sensitivity: a randomised crossover trial (siditalia.it)

Obesità e tessuto adiposo

La famiglia dei GLP-1 RA si amplia - A cura di Sebastio Perrini

Link al commento: Efficacy and Safety of OnceWeekly Efglenatide Monotherapy Versus Placebo in Type 2 Diabetes: The AMPLITUDE-M Randomized Controlled Trial (siditalia.it)

Piede diabetico

Effetti dell'usura delle calzature terapeutiche sul rischio di re-ulcerazione - A cura di Valentina Izzo

Link al commento: Effects of wear and tear of therapeutic footwear in patients remission. A 5-year follow-up study (siditalia.it)

Retinopatia

Cuore non duole ma occhio non vede - A cura di Paolo Fornengo

Link al commento: Progression of retinopathy with glucagon-like peptide-1 receptor agonists with cardiovascular benefits in type 2 diabetes - A systematic review and meta-analysis (siditalia.it)

Trapianti e medicina rigenerativa

Nuove forme di tolleranza per il trapianto di isole piuttosto che guerra immunologica a tutto campo - A cura di Valeria Sordi

Link al commento: FasL microgels induce immune acceptance of islet allografts in nonhuman primates (siditalia.it)