

Gruppo di Studio SID Diabete e Aterosclerosi

Programma biennio 2008-2010

Interessi del Gruppo di Studio Diabete e Aterosclerosi

Il Gruppo di Studio Diabete e Aterosclerosi si è sempre contraddistinto per il rispetto delle competenze dei singoli partecipanti e per il clima di piena amicizia e collaborazione. Gli obiettivi che caratterizzano il lavoro del Gruppo di Studio sono riportati in Tabella 1 e ne hanno delineato l'attività in questo periodo. Il GdS ha sviluppato dei temi di particolare interesse, in linea con gli obiettivi preposti, che sono riportati in Tabella 2. Questi temi sono stati in parte oggetto di studio negli anni precedenti, mentre elementi di novità sono stati proposti dopo una approfondita disamina da parte del Comitato di Coordinamento e dei partecipanti al Gruppo di Studio. Si tratta di nuove tematiche sia cliniche sia di ricerca di base che sono anche state trattate durante i convegni annuali del Gruppo di Studio. Questi argomenti sono stati ricavati sia dalla letteratura recente sia dagli interessi di ricerca dei singoli partecipanti al Gruppo di Studio e riguardano particolarmente il diabete tipo 2, l'aterosclerosi e la malattia cardiovascolare.

Programmi di lavoro

Il GdS è sempre stato aperto alla piena collaborazione

sia con il Comitato Scientifico e Didattico della SID sia con altre Società e, in particolare, con l'Associazione Medici Diabetologi (AMD), con le Società Scientifiche Cardiologiche (SIC, AMCO e ARCA) e con la Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi (SISA).

In questo contesto, il Gruppo di Studio, avendo ricevuto mandato dal Direttivo SID Nazionale, ha lavorato alla stesura di una Consensus dal titolo "Screening e terapia della cardiopatia ischemica nel paziente diabetico". Le Società AMD, ANMCO, ARCA, SISA e SIC hanno aderito all'invito del Direttivo SID e del Gruppo di Studio e hanno partecipato alla stesura della Consensus.

Si sono tenute una prima riunione organizzativa l'11 novembre 2009 e una riunione finale il 15 gennaio 2010 presso la Sede SID Nazionale a Roma.

La Consensus "Screening e terapia della cardiopatia ischemica nel paziente diabetico" verterà sui seguenti punti:

- screening diagnostico per la cardiopatia ischemica;
- trattamento dei fattori di rischio del paziente diabetico con ischemia: stile di vita, lipidi, ipertensione, terapia antiaggregante, terapia ipoglicemizzante nel post-acuto degli eventi cardiovascolari maggiori;
- terapia medica, interventistica e chirurgica.

Il Gruppo di Studio ritiene che la stretta e proficua collaborazione che si è instaurata fra il GdS Diabete e

Tabella 1 **Obiettivi del Gruppo di Studio Diabete e Aterosclerosi**

- Sviluppare ricerche e conoscenze su tutti gli aspetti riguardanti il rapporto tra diabete mellito e malattia aterosclerotica attraverso un'attiva collaborazione tra i membri del GdS
- Riunire ricercatori e clinici interessati allo studio dell'evoluzione aterosclerotica nel diabete mellito e permettere lo scambio di esperienze promuovendo la discussione mediante convegni annuali
- Stimolare la crescita di giovani ricercatori interessati all'argomento
- Essere gruppo referente per i Comitati SID riguardo lo studio dell'aterosclerosi nel diabete mellito
- Promuovere la collaborazione tra i membri del GdS nel disegnare e intraprendere studi collaborativi riguardanti il rapporto tra diabete mellito e aterosclerosi
- Implementare percorsi diagnostici e cure integrate per la patologia cardiovascolare nel paziente diabetico

Tabella 2 **Temi di interesse per il Gruppo di Studio Diabete e Aterosclerosi**

- Diabete e sindromi coronariche acute: aspetti fisiopatologici, clinici e terapeutici
- Diabete e rivascolarizzazione miocardica
- *Markers* surrogati di malattia cardiovascolare nel diabete
- Progressi nella comprensione del rischio cardiovascolare nel diabete tipo 2
- Il significato presente e le prospettive future dello studio delle cellule progenitrici endoteliali
- Fenotipizzazione del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico tipo 2: genomica e proteomica
- Significato biologico e metodiche di dosaggio dello stress ossidativo
- Fisiopatologia e terapia delle dislipidemie nel diabete
- Le basi biologiche della modulazione dell'assorbimento intestinale del colesterolo

Aterosclerosi e le Società Scientifiche che hanno partecipato alla stesura della Consensus permetterà in futuro di consolidare percorsi comuni e condivisi.

In stretta collaborazione con il Gruppo di Studio continua il lavoro dello studio multicentrico di intervento MIND-IT, coordinato da Ivana Zavaroni (Parma). Lo scopo del lavoro è verificare fattibilità e risultati di un approccio multifattoriale alla terapia del diabete tipo 2 su *outcomes* cardiovascolari.

Iniziative didattiche e scientifiche

In continuità con gli anni precedenti, il Gruppo di Studio ha tenuto due convegni annuali a febbraio 2009 e febbraio 2010. Oltre a un ampio numero di comunicazioni orali, nel 2009 ci sono state due tavole rotonde, una sulla diagnostica per immagini e sui *markers* surrogati di malattia cardiovascolare nel diabete e una sui progressi nella comprensione del rischio cardiovascolare nel diabete tipo 2. Si sono, inoltre, tenuti: due letture di aggiornamento, una riguardante “Basse HDL e diabete: aspetti fisiopatologici e strategie farmacologiche”, con argomento “Iperlipidemia postprandiale nel diabete: possibili approcci nutrizionali” e un aggiornamento dello studio MIND-IT. Nel corso del convegno 2010 ci sono stati una lettura Convegno relativa a “Infarto miocardico: un paradigma di successo nella medicina moderna”, una tavola rotonda dal titolo “Complicanze cardiovascolari nel diabete tipo 2: ruolo di cellule progenitrici, calcificazione, infiammazione, danno endoteliale e glicossidazione” e due aggiornamenti, uno riguardante “Il rischio cardiovas-

colare residuo nel paziente diabetico e il suo trattamento” e uno relativo alla Consensus del GdS “Screening e terapia della cardiopatia ischemica nel paziente diabetico”

I convegni hanno voluto approfondire le basi molecolari e genetiche che interessano il diabete mellito tipo 2 e la malattia aterosclerotica, favorendo al massimo lo scambio di informazioni sui dati di ricerca e sulle esperienze cliniche in un clima informale e interattivo. Il convegno è stato finalizzato a definire nuove strategie di prevenzione, diagnostiche e terapeutiche nel campo del diabete mellito tipo 2 e della malattia aterosclerotica. Come è tradizione, il Gruppo di Studio rimane a disposizione del Consiglio Direttivo SID per eventuali richieste di contributo per iniziative didattiche o scientifiche (convegno biennale dei Gruppi di Studio, corsi di aggiornamento ecc.).

Contributi al sito web e per la rivista scientifica “il Diabete”

Nel sito verranno inseriti:

- diapositive concernenti i temi di aggiornamento (Tabella 2)
- testo della Consensus “Screening e terapia della cardiopatia ischemica nel paziente diabetico”
- commenti di articoli della letteratura di particolare interesse
- lettere agli appartenenti al Gruppo di Studio
- programmi dettagliati dei convegni annuali e, previa accettazione da parte dei relatori, le diapositive relative ai convegni annuali.

Comitato di Coordinamento GdS Diabete e Aterosclerosi

PierMarco Piatti, Milano (coordinatore)

Diego Ardigò, Parma

Angelo Avogaro, Padova

Sandro Inchiostro, Trento

Angela Rivellesse, Napoli

Mariella Trovati, Torino

Sabina Zambon, Padova

