Gruppo di Studio Interassociativo ADI-AMD-SID "Nutrizione e Diabete"

Attività 2011–2013

Nel biennio 2011–2013 il Gruppo di Studio Interassociativo ADI-AMD-SID "Nutrizione e Diabete" ha lavorato alla revisione delle Raccomandazioni Nutrizionali per il Diabete Mellito, la cui versione precedente era stata redatta nel 2004 dal Gruppo di Studio ADI-AMD.

Dando seguito al mandato dei consigli direttivi delle tre società, l'attività del Gruppo è stata indirizzata alla stesura di un documento fruibile non solo a medici, ma a tutti gli operatori coinvolti nella gestione delle problematiche nel campo della nutrizione del paziente diabetico. L'elaborato vuole essere un completamento e approfondimento delle indicazioni nutrizionali illustrate negli Standard Italiani per la cura del Diabete Mellito.

Piano di lavoro per il biennio 2011–2013

Le più recenti posizioni scientifiche riguardo la terapia nutrizionale del diabetico prevedono una impostazione individualizzata in base agli obiettivi glicemici, al grado di compenso glicometabolico e alla valutazione sia dell'assetto lipidico sia della funzionalità renale. In tale contesto una considerazione particolare va riservata anche all'ambito sociale e all'etnia dei pazienti.

Il progetto di revisione delle Raccomandazioni Nutrizionali ha visto coinvolte diverse figure professionali appartenenti alle tre società: il gruppo di lavoro nasce come gruppo multidisciplinare con il compito di elaborare le raccomandazioni condivise per gli ambiti specifici, giudicati prioritari. Per questo è stata utilizzata la metodologia di *consensus panel* per la stesura di un documento in cui il livello delle prove scientifiche alla base di ogni raccomandazione prodotta è stato classificato secondo quanto previsto dal piano nazionale delle linee guida 2002 (*www.pnlg.it*).

In una serie di incontri, a partire dal primo del 09/10/2011 tenutosi in occasione del Convegno Panorama Diabete a Riccione, sono state gettate le basi dell'attività del gruppo di lavoro sulle raccomandazioni nutrizionali, coordinato da G. Marelli. Nella riunione, in presenza dei responsabili scientifici S. Leotta e P. Foglini, sono stati identificati le tematiche specifiche da affrontare e revisionare, la costruzione della bozza del lavoro, la suddivisione del lavoro e il coinvolgimento di altri esperti del settore della nutrizione per la stesura finale.

Il secondo incontro, organizzato il 12/03/2012 a Roma, aveva la finalità di definire le caratteristiche tecniche del documento, le eventuali problematiche evidenziatesi nel periodo intercorso dalla prima riunione programmatica, soprattutto relativamente ad alcuni argomenti emergenti di grande attualità nel contesto della nutrizione e diabetologia. In tale prospettiva, alcuni di questi argomenti sono stati affrontati nel *workshop* interassociativo ADI-AMD tenutosi a Firenze durante il XX Convegno Nazionale ADI dell'8–10 novembre 2012. In particolare, il *workshop* è stato l'occasione di confronto su:

- diete a diverso contenuto di carboidrati
- diete nel paziente diabetico extracomunitario. Particolare evidenza è stata posta al problema attuale delle varie etnie presenti sul territorio nazionale, riflesso della sostanziale modificazione della realtà assistenziale italiana. A questo argomento il gruppo ha dedicato nella stesura finale un capitolo autonomo
- dieta nel paziente diabetico anziano. È stato un altro argomento che ha suscitato grande interesse, con la disamina delle criticità sul trattamento dell'obesità sarcopenica in una fascia di età che oggi è in notevole espansione
- alimenti per diabetici e nutraceutici. Il gruppo ha condiviso la valutazione delle normative che regolamentano la produzione di quegli alimenti di larga diffusione che presentano in etichetta la dicitura "alimenti per diabetici", considerandone sia le caratteristiche nutrizionali sia gli aspetti funzionali
- celiachia e diabete.

In occasione del 5th *International Mediterranean Meeting - Nutrition and Metabolism* - Nu.Me. "Update diabete, obesità e nutrizione artificiale" del 18–20 aprile 2013, tenutosi a Terni, il Gruppo ha esposto in sessione

plenaria il lavoro svolto nell'elaborazione del documento, con approfondimenti dei seguenti argomenti:
- i macronutrienti
- spesa energetica e *counting* dei carboidrati
- il diabetico anziano
- il diabetico extracomunitario.

L'incontro di Terni ha segnato inoltre un momento di grande impegno del Gruppo in ambito societario con la presentazione del documento alla Scuola di Formazione dell'AMD. Sono state condivise le diverse strategie di intervento nutrizionale, tra cui un ruolo di primo piano spetta alle diete a diverso contenuto di carboidrati.

Le nuove Raccomandazioni 2013–2014 su "La terapia medica nutrizionale nel diabete mellito" sono state presentate durante il XIX Congresso Nazionale AMD di Roma, in occasione della sessione dedicata a Nutrizione e Diabete.

Attività future

È in corso la pianificazione di incontri formativi finalizzati alla implementazione e capillarizzazione delle raccomandazioni nutrizionali in ambito nazionale. Tale programma prevede la progettazione per il 2013–2014 di:
- incontri regionali del Gruppo Interassociativo
- selezione di argomenti e identificazione di tematiche da affrontare sul territorio per la condivisione delle raccomandazioni.

Negli ultimi anni si è assistito a una intensa attività scientifica nel contesto della gravidanza e delle problematiche correlate al diabete. In questa prospettiva e in considerazione del crescente interesse delle società il Gruppo sarà impegnato anche nella revisione delle Raccomandazioni Nutrizionali per Diabete e Gravidanza. Il lavoro sarà condotto, nell'ambito del Gruppo, da G. Fatati e F. Tomasi (ADI), G. Marelli e P. Foglini (AMD), A. Lapolla e P. Tessari (SID).

Gruppo di Studio Interassociativo ADI-AMD-SID "Nutrizione e Diabete"

Sergio Leotta (*Coordinatore*)
Giuseppe Fatati (ADI), Paolo Foglini (AMD), Gabriele Forlani (AMD), Giuseppe Marelli (AMD), Giuseppe Pipicelli (ADI), Franco Tomasi (ADI), Ivana Zavaroni (SID), Paolo Tessari (SID), Mario Parillo (SID)