

Gruppo di Studio SID

“Diabete, Ipertensione e Rene”

Programma biennio 2008-2010

Alla fine del 2008, allo scopo di favorire gli scambi culturali tra persone con interessi affini, nonché di promuovere l'interazione su terreni comuni tra diverse società scientifiche (SID, SIN, SIIA), è stato istituito un nuovo Gruppo di Studio (GdS) della Società Italiana di Diabetologia, denominato “Diabete, Ipertensione e Rene”, che ingloba il GdS “Nefropatia Diabetica” e del quale faranno auspicabilmente parte anche i membri del vecchio GdS intersocietario SID-SIIA “Diabete e Ipertensione”, scioltosi alcuni anni fa. Il Comitato di Coordinamento di questo nuovo GdS è composto da Anna Solini (coordinatore), affiancata da Luigi Laviola, Giuseppe Pugliese e Roberto Trevisan (membri del precedente Comitato di Coordinamento del GdS “Nefropatia Diabetica”), cui si sono aggiunti Simona Frontoni, Guido Grassi e Roberto Pontremoli.

Il GdS ha tracciato, per il prossimo biennio, un programma di lavoro che comprende attività istituzionali di approfondimento e aggiornamento su tematiche di carattere scientifico-culturale e organizzativo riguardanti l'epidemiologia, l'inquadramento diagnostico e le strategie di prevenzione e trattamento del danno d'organo nel paziente diabetico, nonché il sostegno e la promozione di progetti di ricerca scientifica volti a favorire la collaborazione tra ricercatori afferenti ad ambiti scientifico-disciplinari diversi. Tale programma di attività può essere sinteticamente riassunto come segue.

Attività editoriale

Il GdS assicurerà la stesura di due o tre contributi per la rivista *il Diabete* che verteranno su argomenti di interesse già identificati dal Comitato di Coordinamento: una revisione critica del ruolo del doppio blocco renina-angiotensina alla luce dei risultati

dello studio ONTARGET; una rassegna sulle indicazioni cliniche e scientifiche, le modalità di valutazione e il significato prognostico del GFR; un aggiornamento sui marker emergenti di nefropatia diabetica e nefropatia ipertensiva, con particolare riguardo al ruolo dell'infiammazione.

Attività didattica

Il coordinamento del GdS è disponibile a curare la pianificazione e la realizzazione di un corso di alta formazione da svolgersi nel 2010-2011.

Proponiamo un corso sulla “Gestione integrata del paziente diabetico nefropatico” durante il quale saranno trattati (con relazioni e discussione di casi clinici) i seguenti argomenti:

- dieta e aspetti nutrizionali
- correzione dell'iperglicemia e della dislipidemia
- trattamento dell'ipertensione
- metabolismo fosforocalcico e bilancio idro-elettrolitico
- anemia
- valutazione del danno d'organo
- tempi e modi di preparazione alla dialisi.

Organizzazione di un workshop

Il GdS proporrà al Consiglio Direttivo della SID la realizzazione di un workshop intersocietario (SID-SIN-SIIA) sulla revisione critica del ruolo dell'albuminuria e del GFR nella valutazione del rischio renale e cardiovascolare nel paziente diabetico. Al workshop vorremmo far seguire la stesura di un documento che verrà proposto per pubblicazione a *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease* (rivista intersocietaria).

Nell'ambito di questa giornata verrà ritagliato uno spazio per un *brainstorming* sullo stato di avanzamen-

to dello studio RIACE, patrocinato e sostenuto dalla SID.

Studio RIACE: stato di avanzamento e prospettive future

Lo studio, avviato ufficialmente a Gennaio 2007, si proponeva di effettuare, in un'ampia popolazione italiana di soggetti con diabete tipo 2, una valutazione:

- trasversale
 - della prevalenza della microalbuminuria e/o della riduzione del GFR
 - dei fattori di rischio associati alla comparsa di questi
- longitudinale
 - della morbilità e mortalità cardiovascolare e totale
 - della progressione del danno renale.

La fase trasversale dello studio si è chiusa alcuni mesi fa; abbiamo ora a disposizione un database di oltre 16.000 pazienti, afferenti a strutture diabetologiche universitarie o equipollenti, che fornisce dati aggiornati sulla prevalenza della microalbuminuria, nonché i primi dati in assoluto sulla riduzione del GFR riferiti specificamente a una popolazione italiana.

È in fase di avvio il follow-up che consentirà, nell'arco di 5 anni, di ottenere dati sulla progressione del danno renale (in termini di evoluzione della albuminuria e del GFR) e sulla morbilità e mortalità cardiovascolare e totale ad essi associati. Questo database potrà poi essere utilizzato per studi più sofisticati riguardanti aspetti genetici o fisiopatologici, da eseguire eventualmente su sottogruppi di pazienti, nonché costituire la base di studi di confronto con altre casistiche anche al fine di promuovere collaborazioni scientifiche interdisciplinari con i colleghi internisti, cardiologi e nefrologi. Lo stesso database potrà essere altresì utilizzato successivamente per studi di intervento.

Gruppo di Studio Diabete, Ipertensione e Rene

Anna Solini, Pisa (Coordinatore)
 Simona Frontoni, Roma
 Guido Grassi, Milano
 Luigi Laviola, Bari
 Roberto Pontremoli, Genova
 Giuseppe Pugliese, Roma
 Roberto Trevisan, Bergamo

