

Gruppo di Studio SID Diabete e Aterosclerosi

Programma biennio 2006-2008

1. Interessi del Gruppo di Studio "Diabete e Aterosclerosi"

Il Gruppo di Studio "Diabete e Aterosclerosi" ha sempre lavorato in piena sintonia, nel rispetto delle competenze dei singoli partecipanti e in un clima di piena amicizia e collaborazione che storicamente lo ha contraddistinto.

Attualmente i temi di particolare interesse per il Gruppo di Studio sono riportati in Tabella 1 e sono stati in parte oggetto di studio negli anni precedenti. Elementi di novità sono stati proposti dopo una approfondita disamina da parte del Comitato di Coordinamento e dei partecipanti al Gruppo di Studio di nuove tematiche sia cliniche sia di ricerca di base.

Questi argomenti sono stati ricavati sia dalla letteratura recente sia dagli interessi di ricerca dei singoli partecipanti al Gruppo di Studio e riguardano particolarmente il diabete di tipo 2, l'aterosclerosi e la malattia cardiovascolare.

2. Programmi di lavoro

Il Gruppo di Studio sta valutando la fattibilità di redigere un piano di implementazione di percorsi diagno-

stici e cure integrate per il diabete mellito e la malattia cardiovascolare.

Si è iniziato a valutare esperienze di percorsi integrati (diabetologo-cardiologo-cardiochirurgo) per la diagnosi e cura del diabete mellito tipo 2 e della malattia cardiovascolare in alcuni Istituti (Padova e Milano) durante il meeting del Gruppo di Studio avvenuto in occasione del Congresso Nazionale SID, Milano 2006.

Il nostro Gruppo di Studio ritiene importante continuare il lavoro in questo ambito per migliorare la diagnosi di cardiopatia ischemica nel diabete mellito tipo 2.

In particolare, vogliamo approfondire il tema del reale rischio cardiovascolare nel paziente diabetico tipo 2 alla luce delle evidenze disponibili e definire delle linee-guida per la diagnosi di cardiopatia ischemica nel paziente con la suddetta patologia.

Successivamente il Gruppo di Studio lavorerà per definire nuovi percorsi diagnostici e cure integrate per il diabete mellito e la patologia cardiovascolare. Gli stessi primi risultati dello Studio MIND-IT sottolineano quanto sia urgente questa implementazione e quanto distanti siano gli obiettivi terapeutici posti dalle linee guida dai traguardi effettivamente raggiunti anche in realtà cliniche italiane strutturate.

Qualora questa iniziativa venisse approvata dal Consiglio Direttivo SID, saremmo lieti di condividerla sia all'interno della SID sia con le altre realtà scientifiche interessate alla prevenzione e alla terapia della patologia aterosclerotica, in piena sintonia con il Piano Sanitario Nazionale 2006-2008.

In stretta collaborazione con il Gruppo di Studio continua il lavoro dello Studio Multicentrico di Intervento MIND-IT, coordinato da Ivana Zavaroni (Parma). Lo scopo del lavoro è verificare fattibilità e risultati su outcomes cardiovascolari di un approccio multifattoriale alla terapia del diabete di tipo 2.

3. Iniziative didattiche e scientifiche

In continuità con gli anni precedenti, è stato definito un Convegno di aggiornamento per l'anno 2007 che verterà sui seguenti temi:

Tabella 1 **Temi di interesse per il Gruppo di Studio "Diabete e Aterosclerosi"**

- Fisiopatologia e terapia delle dislipidemie nel diabete
- Diabete e sindromi coronariche acute: aspetti fisiopatologici, clinici e terapeutici
- Diabete e rivascolarizzazione miocardica
- Significato biologico e metodiche di dosaggio dello stress ossidativo
- Le basi biologiche della modulazione dell'assorbimento intestinale del colesterolo
- Il significato presente e le prospettive future dello studio delle cellule progenitrici endoteliali
- Fenotipizzazione del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico tipo 2: genomica e proteomica

- NAFLD, sindrome metabolica e aterosclerosi
 - autoimmunità e aterosclerosi
 - la terapia farmacologica delle dislipidemie
- attraverso tavole rotonde, seminari di aggiornamento e comunicazioni orali particolarmente dedicate ai giovani ricercatori partecipanti al Gruppo di Studio.

Il Convegno vuole approfondire le basi molecolari e genetiche interessanti il diabete mellito tipo 2 e la malattia aterosclerotica, favorendo al massimo lo scambio di informazioni sui dati di ricerca e sulle esperienze cliniche in un clima informale ed interattivo. Il Convegno è finalizzato a definire nuove strategie di prevenzione, diagnostiche e terapeutiche nel campo del diabete mellito tipo 2 e della malattia aterosclerotica.

Come è tradizione, il Gruppo di Studio rimane a disposizione del Consiglio Direttivo SID per eventuali

richieste di contributo per iniziative didattiche o scientifiche (Convegno biennale dei Gruppi di Studio, corsi di aggiornamento ecc.).

4. Contributi al Sito web e per la rivista scientifica "Il Diabete"

Nel Sito verranno inserite:

- diapositive concernenti i Temi di Aggiornamento (Tabella 1)
- commenti di articoli della Letteratura di particolare interesse
- lettere agli Appartenenti al Gruppo di Studio
- programmi dettagliati dei Convegni Annuali

Verranno, inoltre, proposti alla redazione de "Il Diabete" contributi sui temi di aggiornamento descritti alla Tabella 1.

Gruppo di Studio SID Diabete e Aterosclerosi Comitato di coordinamento

PierMarco Piatti, Milano (*coordinatore*)
Angelo Avogaro, Padova
Massimo Boemi, Ancona

PierPaolo De Feo, Perugia
Angela Rivellese, Napoli
Mariella Trovati, Torino
Sabina Zambon, Padova

